

## **PLANTAS MEDICINALES**

**MONITORA: Natalia Baztan.**

Sábados de 10:00 a 12:00.

De octubre a diciembre.

Talleres artesanales.

Cuota: 70 euros.

Se trata de una actividad teórico-práctica en la cual conoceremos algunas plantas medicinales de nuestro entorno, su historia, propiedades y usos.

Crearemos preparados medicinales, como:

- Infusión para las defensas.
- Magdalenas de rosas.
- Crema hidratante para las manos.
- Jabón relajante de lavanda.
- Roll-on aromático dulces sueños.