

ZIZUR MAYOR
ZIZUR NAGUSIA

CURSOS Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

2026 - 2027

Organiza:
 Zizur Nagusiko Udala
Ayuntamiento de Zizur Mayor

Subvenciona:
 Gobierno de Navarra
 Nafarroako Gobernua

INSCRIPCIONES

¿CUÁNDO?

2, 3 y 4 de septiembre

¿DÓNDE?

A través de la web
www.zizurmayorcultura.es
o presencialmente en el Ayuntamiento

DATOS A FACILITAR

- Nombre
- DNI
- Fecha de nacimiento
- Número de teléfono
- Dirección de correo electrónico
- Número de tarjeta bancaria

Las actividades comenzarán la primera semana de octubre.

Oferta dirigida a personas empadronadas en Zizur Mayor. Si no están empadronadas, podrán apuntarse en lista de espera.

Si en una actividad hubiera más inscripciones que plazas disponibles, la adjudicación se realizará por sorteo.

La inscripción con lleva el compromiso de pago de la cuota íntegra.

La cuota se podrá abonar en un pago único o en tres plazos (septiembre de 2026, noviembre de 2026 y enero de 2027).

INFORMACIÓN, PROGRAMAS, NORMAS, DUDAS, CONSULTAS:

www.zizurmayorcultura.es

Oficina de Atención Ciudadanía /
Ayuntamiento de Zizur Mayor

Opción 1 - 948 18 19 00

Lunes a viernes, de 8:30 a 14:30

ACTIVIDADES LARGA DURACIÓN

Las actividades de larga
duración están acompañadas
de este icono:



LG/DL NA-1381-2012

MENORES -16 AÑOS

IMAGINA Y CREA

DE 6 A 9 AÑOS
La Crafetera

Un taller para descubrir que no existe una única forma de crear. Solo hace falta curiosidad, imaginación... y ganas de experimentar.

Castellano
Miércoles
17:00 a 18:00

Octubre - febrero
CASA DE CULTURA

45€



IDEIEN LABORATEGIA

DE 6 A 9 AÑOS
La Crafetera

Cortaremos, pintaremos, pegaremos y exploraremos el material para convertir la imaginación en pequeñas obras de arte.

Euskera
Miércoles
18:00 a 19:00

Octubre - febrero
CASA DE CULTURA

45€



LEGO MÁSTER

DE 5 A 12 AÑOS
Discoverbricks

Un reto de construcción cada día, en grupo, en pareja o individual; en plano, con volumen o en 3D.

Euskera
Sábados
10:30 a 12:00

Octubre - marzo
CASA DE CULTURA

90€

TALLER DE TEATRO INFANTIL

DE 8 A 11 AÑOS

Disfruta compartiendo lecturas, juegos, risas... El lenguaje del teatro te sorprenderá y te atrapará.

Castellano
Viernes
17:00 a 18:30

Octubre - abril
CASA DE CULTURA

90€

BERTSO ESKOLA

DE 10 A 15 AÑOS (5ºEP A 4ºESO)
Nafarroako Bertsozale Elkartea

No creas que se trata de una escuela corriente. En la bertso eskola la creatividad, el pensamiento crítico y el propio euskera se desarrollan desde una perspectiva lúdica, a través del disfrute y el juego.

Euskera
Jueves
17:00 a 18:00

Octubre - junio
CASA DE CULTURA

80€

MAYORES +16 AÑOS

ACTIVA TU MENTE

Berta Sesma

Espacio para recordar, aprender y mantener la mente en forma a través de ejercicios y juegos.

Martes
10:30 a 12:00

Octubre - diciembre
CASA DE CULTURA

60€

DESARROLLO CREATIVO EN EUSKERA

Descubre diferentes técnicas artísticas en un curso de iniciación a la pintura y al arte.

Euskera
Sábados alternos
11:00 a 12:30

Octubre - mayo
CASA DE CULTURA

75€

TALLER DE CERÁMICA

Estibaliz Miñana

Aprende técnicas creativas en torno al barro y la cerámica.

Martes
17:00 a 20:00

Octubre - mayo
CLUB DE PERSONAS JUBILADAS

345€

CUERPO HABITADO, CUERPO EMPODERADO

Miriam Ortega Larrinaga

Taller de movimiento y danza libre, autocuidado y conciencia corporal. Dirigido a mujeres de todas las edades.

Martes
Jueves
17:00 a 19:00

Octubre - mayo
PATXI MORENTIN

Organizado por el Servicio de Igualdad.

108€

RETRATO EXPRESIVO EN TÉCNICA SECA

Juanjo Lazkano

Trabaja el retrato sobre papel a partir de referencias fotográficas, explorando distintas técnicas secas.

Martes
19:00 a 20:30

Octubre - diciembre
CASA DE CULTURA

60€



ESCRITURA CREATIVA

Edwin Gabriel Maceda

Aprende a crear y mejorar tus competencias de escritura.

Jueves
18:30 a 20:30

Octubre - febrero
CASA DE CULTURA

120€

TALLER DE TEATRO

Eva Azpilicueta

¿Quieres conocer técnicas de interpretación? ¿Quieres formar parte de un grupo? ¿Quieres estar en una obra de teatro?

Lunes
19:00 a 21:00

Noviembre - mayo
CASA DE CULTURA

215€



COSTURA

El costurero de Ana

Aprende costura, sean cuales sean tus conocimientos previos, desde pequeñas prendas hasta creación de modelos más personales.

Mañanas
Miércoles
9:30 a 11:30

Octubre - mayo
CASA DE CULTURA

225€



TALLER DE PINTURA

Alfredo Murillo

Aprende técnicas y criterios artísticos y desarrolla tu propio estilo.

Lunes y jueves
17:00 a 18:30

Octubre - junio
CASA DE CULTURA

345€

FOTOGRAFÍA DIGITAL ARTÍSTICA

Jorge Tellechea

Más allá de la cámara: el arte de fotografiar.

Iniciación: La cámara
fotográfica y la fotografía
profesional.

Lunes
18:00 a 19:30

Octubre - mayo
CASA DE CULTURA

Intermedio: Técnica, pos-
producción y proyecto
fotográfico.

Martes
19:30 a 21:00

Avanzado: Visión crítica
y producción de
trabajo propio.

Lunes
19:30 a 21:00

135€

DESARROLLO CREATIVO

La Crafetera

Un curso para experimentar, equivocarse, descubrir y dejar que las ideas encuentren su propio camino.

Castellano
Viernes
18:00 a 20:00

Octubre - febrero
CASA DE CULTURA

120€

BERTSO ESKOLA

Nafarroako Bertsozale Elkartea

No creas que se trata de una escuela corriente. En la bertso eskola la creatividad, el pensamiento crítico y el propio euskera se desarrollan desde una perspectiva lúdica, a través del disfrute y el juego.

Euskera
Jueves
18:00 - 19:30

Octubre - junio
CASA DE CULTURA

150€

ZIZUR NAGUSIA
ZIZUR MAYOR

IKASTAROAK ETA PRESTAKUNTZA JARDUERAK

2026 - 2027



IZAN-EMATEAK

NOIZ?

Irailaren 2, 3, eta 4an.

NON?

www.zizurmayorcultura.es/eu
webgunearen bidez edo udaletxean bertan.

EMAN BEHARREKO DATUAK

- Izena eta deiturak
- NANA
- Jaiotze - data
- Telefono zenbakia
- Helbide elektronikoa
- Banku-txartelaren zenbakia

Jarduerak urriaren lehen astean hasiko dira.

Zizur Nagusian errolatutako pertsonei zuzendutako ikastaroak. Errolaturik ez daudenek itxaron zerrrendan izen ematen ahaliko dute.

Jarduera batean plaza kopurua baino izen-emate gehiago baldin badago, esleipena zozketa bidez egingo da.

Izena emateak berarekin dakar kuota osoa ordaintzeko konpromisoa.

Kuota ordainketa bakarrean edo hiru epetan ordaindu ahaliko da (2026ko irailean, 2026ko azaroan eta 2027ko urtarrilean).

INFORMAZIOA, PROGRAMAK, ARAUAK, GALDERAK ETA ARGIBIDEAK:

www.zizurmayorcultura.es/eu

Herritarrentzako Arreta Bulegoa /
Zizur Nagusiko Udala

1. aukera - 948 18 19 00

Astelehenetik ostiralera, 8:30etik 14:30era

IRAUPEN LUZEKO JARDUERAK:

Iraupen luzeako jarduerak
irudi hau dute:



LG/DL NA-1381-2012

16 URTETIK BEHERAKOENTZAT

IRUDIKATU ETA SORTU

6 - 9 URTE
La Crafetera

Sortzeko ez dago modu bakarra eta tailer honetan deskubrituko duzu. Jakin-mina, irudimena eta esperimentatzeko gogoia, besterik ez da behar.

Gaztelaniaz
Asteazkenak
17:00 - 18:00

Urria - otsaila
KULTUR ETXEA

45€



IDEIEN LABORATEGIA

6 - 9 URTE
La Crafetera

Materiala moztu, margotu, itsatsi eta esploratu egingo dugu, irudimena artelan txiki bihurtzeko.

Euskaraz
Asteazkenak
18:00 - 19:00

Urria - otsaila
KULTUR ETXEA

45€



LEGO MÁSTER

5 - 12 URTE
Discoverbricks

Eraikuntza-erronka bat eguneroko, taldean, bikoteka edo banaka; planoan, bolumenarekin edo 3Dn.

Euskaraz
Larunbatak
10:30 - 12:00

Urria - martxoa
KULTUR ETXEA

90€

HAURRENTZAKO ANTZERKI TAILERRA

8 - 11 URTE

Goza ezazu irakurketak, jolasak, barreak... partekatzen. Antzerkiaren lengoaiak harrituko eta harrapatuko zaitu.

Gaztelaniaz
Ostiralak
17:00 - 18:30

Urria - apirila
KULTUR ETXEA

90€

BERTSO ESKOLA

10 - 15 URTE (LH 5 - DBH 4)
Nafarroako Bertsozale Elkarteak

Ez pentsa ohiko eskola batez ari garenik. Bertso eskolan sormena, pentsamendu kritikoa eta euskara bera ikuspegi ludikotik garatzen dira, gozamenaren eta jolasaren bidez.

Euskaraz
Ostegunak
17:00 - 18:00

Urria - ekaina
KULTUR ETXEA

80€

16 URTETIK GORAKOENTZAT

ZURE GARUNA AKTIBATU

Berta Sesma

Ariketen eta jolasen bidez burua sasoian mantentzeko, gogoratzeko eta ikasteko espazioa.

Astearteak
10:30 - 12:00

Urria - abendua
KULTUR ETXEA

60€

SORMEN GARAPENA EUSKARAZ

Pintura eta artearen hastapena ikastaroa, hainbat teknika artistiko ezagutzeko.

Euskaraz
Larunbat txandakatuak
11:00 - 12:30

Urria - maiatza
KULTUR ETXEA

75€

ZERAMIKA TAILERRA

Estibaliz Miñana

Buztinaren eta zeramikaren inguruko sormen-teknikak ikasi.

Astearteak
17:00 - 20:00

Urria - maiatza
JUBILATUEN ELKARTEA

345€

BIZIDUN GORPUTZA, GORPUTZ AHALDUNA

Miriam Ortega Larrinaga

Mugimendu eta dantza libreko tailerra. Autozainketarako eta gorputz-kontzientziarako espazioa. Adin guztietako emakumeei zuzendua.

Astearteak
17:00 - 19:00

Urria - maiatza
PATXI MORENTIN

Berdintasun Zerbitzuak antolatua.

108€

TEKNIKA LEHORREKO ADIERAZPEN-ERRETRATUA

Juanjo Lazkano

Paperezko erretratua landu, argazki-erreferentzietatik abiatuta eta hainbat teknika lehor aztertuz.

Astearteak
19:00 - 20:30

Urria - abendua
KULTUR ETXEA

60€



IDAZKETA SORTZAILEA

Edwin Gabriel Maceda

Ikasi zure idazketa-gaitasunak sortzen eta hobetzen.

Ostegunak
18:30 - 20:30

Urria - otsaila
KULTUR ETXEA

120€

ANTZERKI TAILERRA

Eva Azpilicueta

Antzeppen-teknikak ezagutu nahi dituzu? Talde bateko kide izan nahi duzu? Antzezan batean parte hartu nahi duzu?

Astelehenak
19:00 - 21:00

Azaroa - maiatza
KULTUR ETXEA

215€



JOSKINTZA

El costurero de Ana

Josten ikasi, zure aurretiko ezagutza edozein dela ere, jantzi txikietatik hasita modelo pertsonalagoak sortu arte.

Goizak
Asteazkenak
9:30 - 11:30

Urria - maiatza
KULTUR ETXEA

225€



PINTURA TAILERRA

Alfredo Murillo

Teknika eta irizpide artistikoak ikasi eta zure estiloa garatu.

Astelehenak eta ostegunak
17:00 - 18:30

Urria - ekaina
KULTUR ETXEA

345€

ARGAZKIGINTZA DIGITAL ARTISTIKOA

Jorge Tellechea

Kameraz haratago: argazkiak egiteko artea.

Hastapena: Argazki kamera eta argazkigintza profesionala.

Astelehenak
18:00 - 19:30

Urria - maiatza
KULTUR ETXEA

Tartekoa: teknika, post-produkzioa eta argazkigintza-proiektua.

Astearteak
19:30 - 21:00

Aurreratua: Ikuspegi kritikoa eta norberaren lanaren ekoizpena

Astelehenak
19:30 - 21:00

135€

SORMEN GARAPENA

La Crafetera

Esperimentatzeko, erratzeko, deskubritzeko eta ideiei beren bidea aurkitzen uzteko ikastaroa.

Gaztelaniaz
Ostiralak
18:00 - 20:00

Urria - otsaila
KULTUR ETXEA

120€

BERTSO ESKOLA

Nafarroako Bertsozale Elkarteak

Ez pentsa ohiko eskola batez ari garenik. Bertso eskolan sormena, pentsamendu kritikoa eta euskara bera ikuspegi ludikotik garatzen dira, gozamenaren eta jolasaren bidez.

Euskaraz
Ostegunak
18:00 - 19:30

Urria - ekaina
KULTUR ETXEA

150€